

COMUNE DI  
CERVIGNANO D'ADDA



morning

**COLAZIONE A SCUOLA**

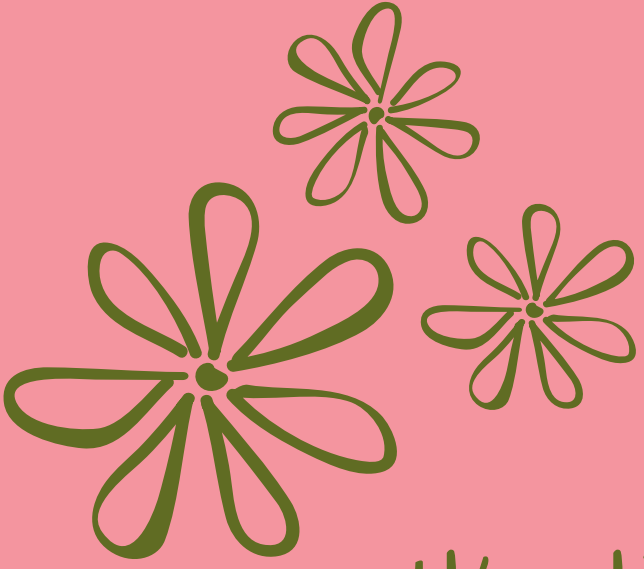
**SCUOLA PRIMARIA**

**16.04.2026**



**VOLPI PIETRO S.R.L.**

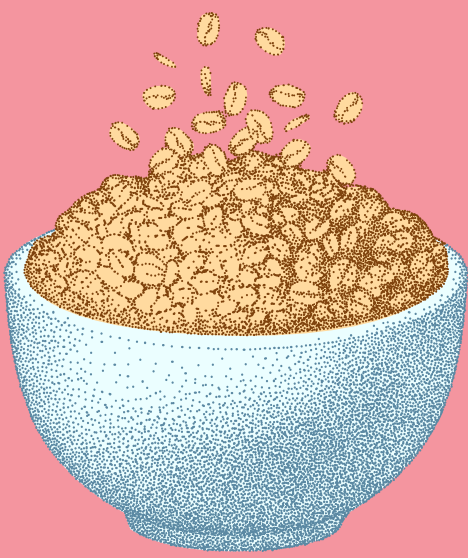




It's time to **Breakfast**



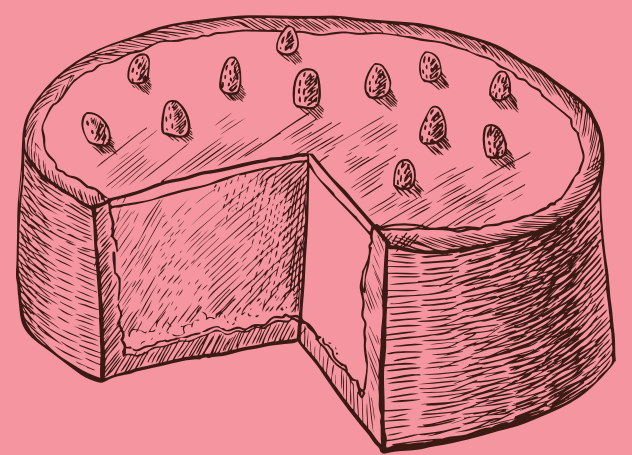
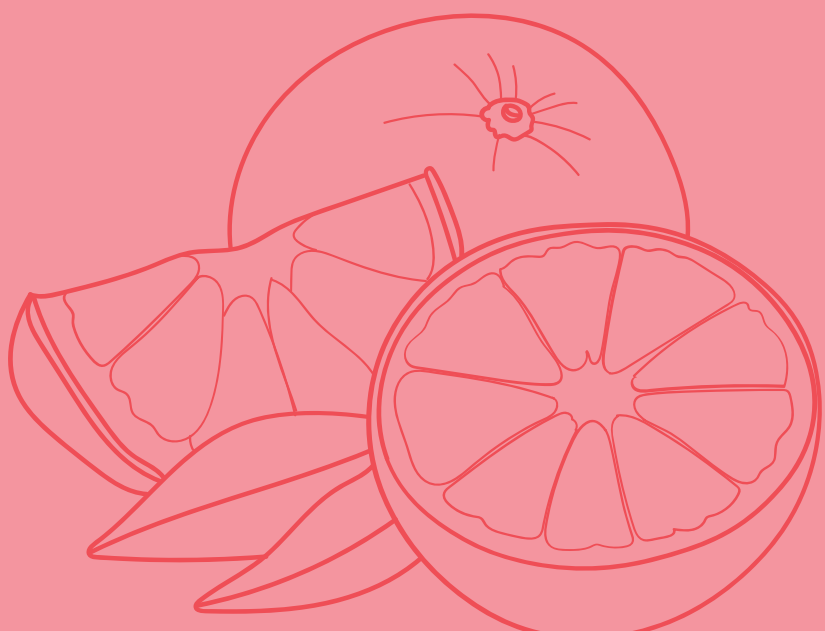
**LA  
COLAZIONE**

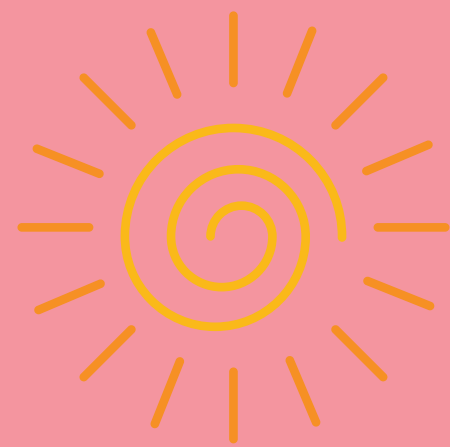
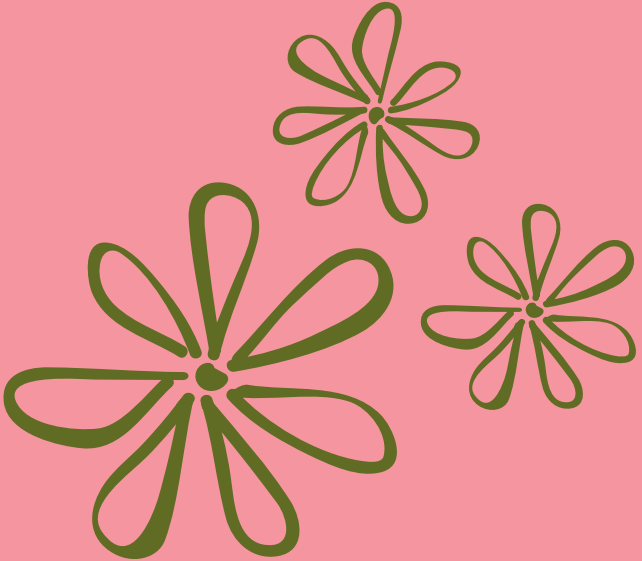


**IL PASTO  
PIÙ  
IMPORTANTE**



**E GOLOSO  
DELLA  
GIORNATA!**





It's time to **Breakfast**

VOLPI RISTORAZIONE  
PROPONE PER  
LA SCUOLA PRIMARIA

LATTE E CACAO

TE CALDO

SUCCO DI FRUTTA

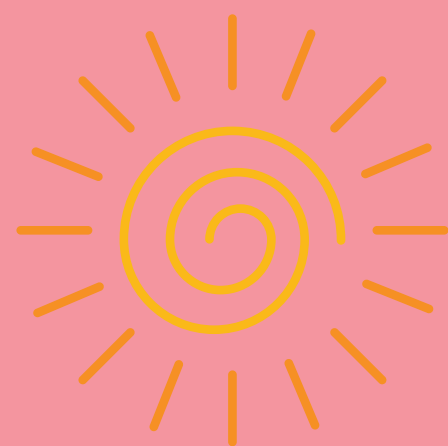
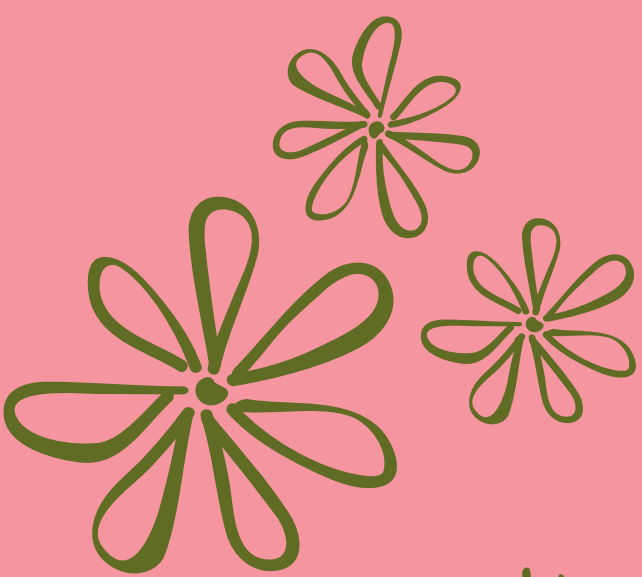
BISCOTTI

FETTE BISCOTATE E  
MARMELLATA

YOGURT ALLA FRUTTA

CIAMBELLA ALLO YOGURT

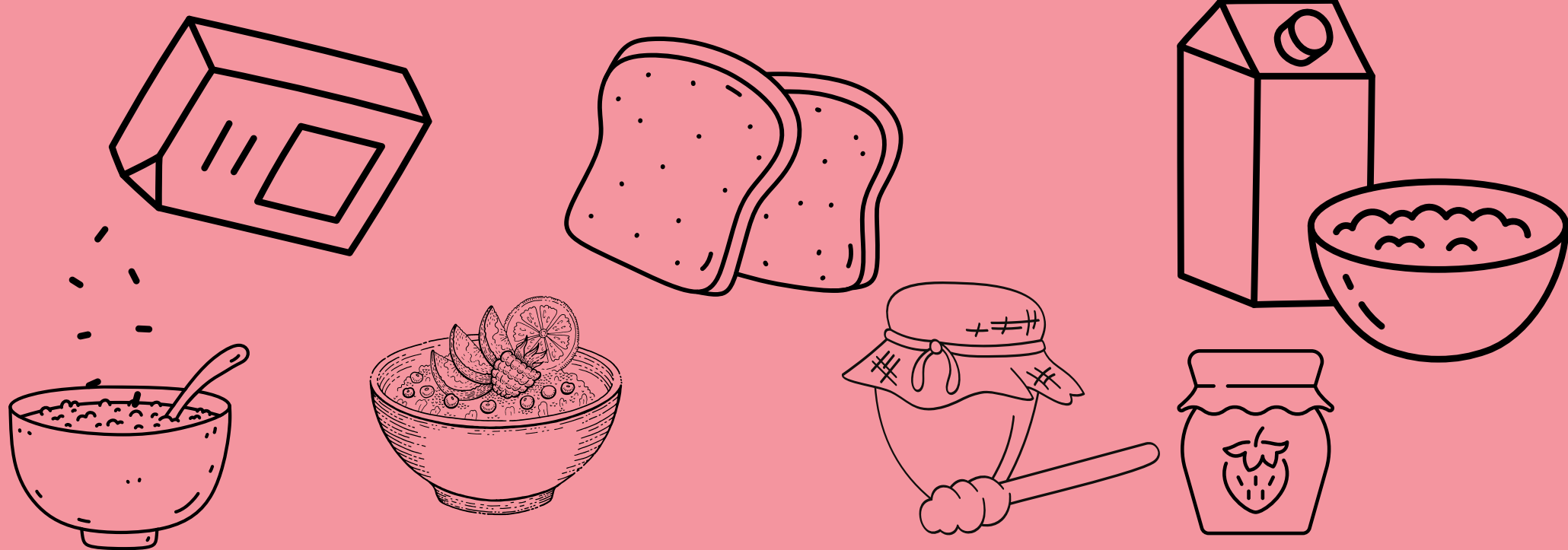




It's time to **Breakfast**

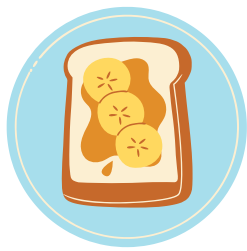
**Comune di CERVIGNANO D'ADDA** in collaborazione con  
il servizio di ristorazione scolastica **Volpi Pietro Srl**

PER COMINCIARE BENE LA GIORNATA E' IMPORTANTE PER I BAMBINI, MA ANCHE PER GLI ADULTI. CONSUMARE UNA BUONA PRIMA COLAZIONE INFATTI LA COLAZIONE E' UN PASTO FONDAMENTALE PER CHIUNQUE INDIPENDENTEMENTE DALL'ETA'. DURANTE LA NOTTE IL NOSTRO ORGANISMO UTILIZZA LE RISERVE DI ZUCCHERI, PER QUESTO MOTIVO AL NOSTRO RISVEGLIO E' INDISPENSABILE REINTEGRARE QUANTO SI E' CONSUMATO PER AVERE LE GIUSTE ENERGIE PER AFFRONTARE LA GIORNATA ED EVITARE SINTOMI QUALI STANCHEZZA, MAL DI TESTA, DIFFICOLTA' NELLA CONCENTRAZIONE E NAUSEA. COME PER TUTTI I PASTI E' IMPORTANTE LA MODALITA' DEL CONSUMO; E' BENE RITAGLIARSI DEL TEMPO, SEDUTI AL TAVOLO, MAGARI IN COMPAGNIA DI MAMMA E PAPA'... SENZA TV ACCESA



# IDEE DA RIPROPORRE A CASA

## colazione



Pane tostato, burro di arachidi e banana



Yogurt, fragole e frutta secca



Frullato di albicocche e yogurt



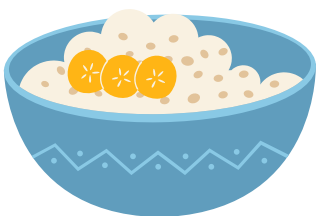
Pane tostato, marmellata e avocado



Porridge di avena con frutti di bosco



Frullato di latte, crema di mandorle e banana



Fiocchi di cereali, latte e frutta fresca



VOLPI PIETRO S.R.L.